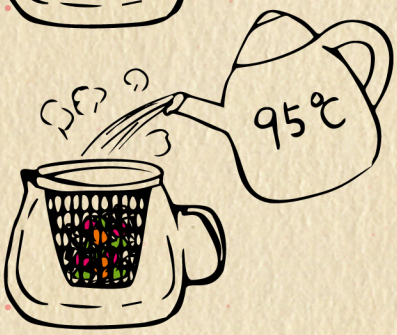
How to make Herb Tea

ハーブティーの淹れ方

1

1つまみをカップへ

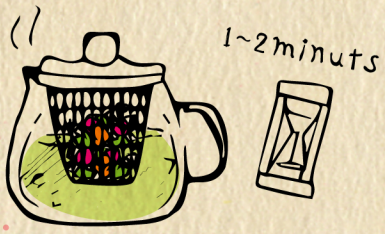
a pinch of herbs into a cup



2

ケトルからお湯を注ぐ

pour hot water



3

約1~2分程蒸らす

steam for 1 minute

4

カップそのままで
お飲みください

drink it in a cup

Bon appetit

花の香りに包まれる
ハーブティーを召し上がれ